***Выучите вместе с детьми:***

**Мыло бывает  
Разным-преразным:  
Синим,  
Зеленым,  
Оранжевым,  
Красным…**

**Но не пойму,  
Отчего же всегда  
Черной-пречерной  
Бывает вода?  
 М. Яснов.**

**ЗДОРОВЬЕ**

**Купить можно много:  
Игрушку, компьютер,  
Смешного бульдога,  
Стремительный скутер,  
Коралловый остров  
(Хоть это и сложно),  
Но только здоровье  
Купить невозможно.  
Оно нам по жизни  
Всегда пригодится.  
Заботливо надо  
К нему относиться.**

***А. Гришин***

***МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ***

***ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ***

***УЧЕРЕЖДЕНИЕ***

***«Детский сад общеразвивающего вида № 27»***

***ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ***

***по образовательной теме недели***

**«*Здоровей-ка*»**



***Составила: Белоусова А.А.***

***воспитатель группы №4***

***4-5 лет***

***ноябрь***

***Уважаемые родители, мы предлагаем Вам игровые задания***

***по теме недели «Здоровей-ка»,***

***которые вы можете выполнить***

***с детьми дома.***



***Чем можно заняться с ребенком дома:***

- рассказы из личного опыта родителей на тему: «Представление о здоровье и здоровом образе жизни»;

- почитать с ребенком дома: М. Дружинина «Кто знает волшебное слово», А. Кондратьев «Добрый день!», С. Маршак «Ежели вы вежливы», С. Капутикян «Кто скорее допьет», «Маша обедает», И. Муравейка «Я сама», Н. Павлова «Чьи башмачки»;



- выполнение совместной творческой работы (рисунок, аппликация) для семейной выставки «Мой друг Мойдодыр»;

- закреплять культурно-гигиенические навыки в домашних условиях;



- рассмотреть ребёнка фото с раннего возраста, отметить, как вырос малыш;

- в беседах уточнять представления ребенка о том, что нужно делать, чтобы быть здоровым.

- составить с ребенком комплекс упражнений для утренней гимнастики.