***Выучите вместе с детьми:***

**Послушай, мишка,  
Не кушай лишка!  
Живот разболится  
У кого будешь лечиться?**

***Е. Чарушин***

**Особо пристальное внимание необходимо уделять родителям таким составляющим здорового образа жизни дошкольников:**

**- Соблюдение режима дня, активности и сна.**

**- Двигательная активность, прогулки, подвижные игры на свежем воздухе.**

**- Правильное, здоровое питание.**

**- Соблюдение правил гигиены. Прививание ребенку любви к физической чистоте.**

**Будьте здоровы и растите детей здоровыми!**

Приложение 6

**МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ**

**ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ**

**УЧЕРЕЖДЕНИЕ**

**«Детский сад общеразвивающего вида № 27»**

**ПАМЯТКА ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

**по образовательной теме недели**

**«Быть здоровыми хотим»**

****

***Составила: Белоусова А.А.***

***воспитатель группы №4***

***4-5 лет***

***Апрель***

***Уважаемые родители, мы***

***предлагаем Вам игровые***

***задания***

***по теме недели «Быть здоровыми хотим»,***

***которые вы можете выполнить***

***с детьми дома.***

******

***Чем можно заняться с ребенком дома:***

- оформить с ребенком семейную газету «Если хочешь быть здоров…» (спорт, питание, витамины);

- рассмотреть картинки изображающие врачей, рассказать на что направлена их деятельность;

- оформить проект «Презентация витаминного салата (коктейля)»;



- принять участие в фотоконкурсе «Я здоровье берегу»;

- чтение «Про маленького поросенка Плюха» (Э. Аттли);

- оформить «книжки-малютки» о здоровье;

- побеседовать о здоровом образе жизни в семье «Береги зубы»;

- оформить коллекцию «Полезные для здоровья продукты».

****