

**Положение**  
**«О режиме и распорядке дня, организации непрерывной образовательной**  
**деятельности воспитанников муниципального бюджетного дошкольного**  
**образовательного учреждения**  
**«Детский сад общеразвивающего вида № 27**  
**(МБДОУ №27)»**

**1. Общие положения.**

1.1. Настоящее Положение регламентирует основные требования к режиму и распорядку дня, организации непрерывной образовательной деятельности несовершеннолетних обучающихся (далее – воспитанников) муниципального бюджетного дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида № 27» (далее – МБДОУ).

1.2. Настоящее Положение разработано в соответствии с:

- Федеральным законом от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации» п.2 ст. 30;
- Письмом Министерства образования и науки РФ от 01.04.2013 З ИР-170/17 «О Федеральном законе «Об образовании в Российской Федерации» п.19.34;
- Постановлениями Главного государственного санитарного врача РФ: от 28 января 2021 г. №2 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безредности для человека факторов среды обитания»; от 28.09.2020 г. №28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; от 27.10.2020 г. №32 Санитарно-эпидемиологические правила и норма СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения»;
- «Основной образовательной программой МБДОУ № 27».

1.3. Срок действия настоящего Положения не ограничен. Изменения могут вноситься в связи с изменениями в законодательстве в установленном порядке.

**2. Режим функционирования МБДОУ.**

2.1. Дошкольное образовательное учреждение работает по 5-ти дневной рабочей неделе. В субботу, воскресенье и праздничные дни МБДОУ не работает.

2.2. Режим работы с 7-00 до 19-00 (12 часов).

2.3. Образовательный процесс осуществляется в соответствии с «Основной образовательной программой МБДОУ №27».

2.4. Занятия проводятся в соответствии с санитарно-гигиеническими правилами и возрастом воспитанников, расписанием (регламентом) непосредственно образовательной деятельности, утвержденным Приказом заведующего.

**3. Режим дневного сна.**

3.1. При организации режима пребывания детей в МБДОУ организуется дневной сон.

3.2. Общая продолжительность дневного сна для детей от 1 до 3 лет - не менее 3 часов, для детей 4-7 лет - не менее 2,5 часов. Распределение дневного сна по возрастам в МБДОУ отражено в Таблице 1 (Приложение 1).

#### **4. Режим непрерывной образовательной деятельности воспитанников МБДОУ.**

4.1. Реализация «Основной образовательной программы МБДОУ №27» осуществляется в течение всего времени пребывания ребенка в МБДОУ, в период его бодрствования, непрерывно.

4.2. Максимальная продолжительность непрерывного бодрствования детей в МБДОУ отражена в Таблице 2 (Приложение 2). Данное время отводится на непрерывную образовательную деятельность во время:

- прогулок;
- приема пищи;
- самостоятельной деятельности детей;
- совместной деятельности детей и взрослых;
- непосредственно образовательной деятельности (занятий).

#### **5. Режим прогулок воспитанников МБДОУ.**

5.1. Продолжительность ежедневных прогулок в зависимости от возраста детей отражена в Таблице 3 (Приложение 3). Продолжительность прогулки определяется в зависимости от климатических условий. При температуре воздуха ниже минус 15 °С и скорости ветра более 7 м/с продолжительность прогулки для детей до 7 лет сокращается.

5.2. Прогулки организуются 2 раза в день: в первую половину дня и во вторую половину - после полдника, совместной деятельности воспитанников и воспитателя, перед уходом детей домой.

#### **6. Требования к организации непосредственно образовательной деятельности (занятиям).**

6.1. Регламент непосредственно образовательной деятельности (далее – НОД, занятия) составляется в соответствии с СанПиН от 28 января 2021 г. №2 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безредности для человека факторов среды обитания»; от 28.09.2020 г. №28 Санитарные правила СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи»; от 27.10.2020 г. №32 Санитарно-эпидемиологические правила и нормы СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения», «Основной образовательной программой МБДОУ №27», «Учебным планом МБДОУ №27».

6.2. Занятия начинаются не ранее 8 часов 00 минут утра.

6.3. Оканчиваются занятия при реализации образовательных программ дошкольного образования не позднее 17 часов 00 минут, при реализации дополнительных образовательных программ, деятельности кружков, студий, спортивных секций - не позднее 19 часов 30 минут.

6.4. Для детей раннего возраста от 1,5 до 3 лет длительность НОД не превышает 10 мин. Продолжительность НОД для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Длительность и суммарная продолжительность НОД в МБДОУ в зависимости от возраста детей отражена в Таблице 4 (Приложение 4).

6.5. В середине времени, отведенного на НОД, проводят физкультурные минутки, разные виды гимнастики (их время не менее 2-х минут). Перерывы между проведением НОД – не менее 10 минут, во время перерыва осуществляется проветривание (Приложение 4).

6.6. Допускается осуществлять НОД в первую и во вторую половину дня.

6.7. НОД, требующую повышенную познавательную активность и умственное напряжение детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить физкультурные, музыкальные занятия, ритмику и т.п.

6.8. НОД (занятия) по физическому развитию проводятся с учетом здоровья детей при постоянном контроле со стороны медицинских работников.

6.9. Отношение времени, затраченного на непосредственное выполнение физических упражнений, к общему времени занятия физической культурой должно составлять не менее 70% (Приложение 4).

6.10. НОД осуществляется в течение календарного года, подразделяемого на:

- учебный год;
- летнюю оздоровительную кампанию.

6.11. Учебный год продолжается с 1 сентября по 31 мая.

6.12. В течение учебного года НОД осуществляется в соответствии с ФГОС ДО по 5 образовательным областям:

- социально-коммуникативное развитие;
- познавательное развитие;
- речевое развитие;
- художественно-эстетическое развитие;
- физическое развитие.

6.13. Ежегодно в августе составляется расписание занятий (регламент НОД) на учебный год в соответствии с требованиями действующих СанПиН, который утверждается Приказом заведующего МБДОУ.

6.14. Расписание занятий (регламент НОД) доводится до общественности в следующих формах:

- размещение на официальном Интернет-сайте МБДОУ;
- размещение на групповых информационных стендах и в «Уголке потребителя МБДОУ».

6.15. Летняя - оздоровительная кампания продолжается с 01 июня по 31 августа. На летний период также составляется расписание занятий (регламент НОД), утверждаемый Приказом заведующего МБДОУ. В летний оздоровительный период НОД осуществляется в следующих образовательных областях:

- физическое развитие (физкультура);
- художественно - эстетическое развитие (музыка).

6.16. В летний период допускается осуществлять НОД на игровой площадке во время прогулки.

6.17. Возможность проведения занятий физической культурой и спортом на открытом воздухе, а также подвижных игр, определяется по совокупности показателей метеорологических условий (температуры, относительной влажности и скорости движения воздуха) по климатическим зонам. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия физической культурой должны проводиться в зале.

6.18. В МБДОУ в течение учебного года устанавливаются каникулы, которые определены Календарным учебным графиком и Учебным планом МБДОУ, утвержденными заведующим, в соответствии с «Основной образовательной программой МБДОУ №27».

6.19. В период каникул осуществляется индивидуальная совместная и самостоятельная деятельность детей. НОД в данный период осуществляется в образовательных областях:

- физическое развитие (физкультура);
- художественно - эстетическое развитие (музыка).

## **7. Дополнительное образование.**

7.1. Дополнительное образование воспитанников проводится по «Дополнительным общеразвивающим образовательным программам», с учетом действующего законодательства, индивидуальных особенностей детей, их интересов, потребностей и желания родителей.

7.2. Режим занятий дополнительного образования устанавливается расписанием (регламентом) занятий, утверждается заведующим МБДОУ и доводится до общественности в тех же формах, что и расписание занятий (регламент НОД) на учебный год.

7.3. Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий не менее 20 минут (Приложение 4).

## **8. Требования к двигательной активности воспитанников.**

8.1. Для достижения достаточного объема двигательной активности детей используются все организованные формы занятий физическими упражнениями с широким включением подвижных игр, спортивных упражнений, катанием на лыжах (в зимний период). Суммарный объем двигательной активности отражен в таблице 5 (Приложение 5).

8.2. Продолжительность утренней зарядки для всех детей до 7 лет не менее 10 минут (Приложение 6).

## **9. Режим питания для воспитанников.**

9.1. Режим питания воспитанников разработан с учетом СанПиН 2.3./2.4.3590-20 и в зависимости пребывания детей в организации (Приложение 7).

9.2. При 12- часовом пребывании необходима организация «уплотненного» полдника с включением блюд ужина.

## **10. Преемственность в режиме дня для воспитанников в МБДОУ и дома.**

10.1. Для преемственности в Режиме дня МБДОУ и дома необходимо учитывать продолжительность ночного сна и время утреннего подъема в домашних условиях (Приложение 8).

Приложение 1  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 1. Распределение времени на дневной сон по возрастам в МБДОУ №27**

Показатель \ Возраст	С 1 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Продолжительность дневного сна в холодный период года	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 2 часов 30 минут	не менее 2 часов 30 минут	не менее 2 часов 30 минут
Продолжительность дневного сна в тёплый период года	не менее 3 часов	не менее 3 часов	не менее 2 часов 30 минут	не менее 2 часов 30 минут	не менее 2 часов 30 минут

Приложение 2  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 2. Продолжительность бодрствования детей в МБДОУ №27 в соответствии с возрастом**

Возраст Показатель	С 1 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Продолжительность бодрствования в холодный период года	9 часов	9 часов	9 часов 30 минут	9 часов 30 минут	9 часов 30 минут
Продолжительность бодрствования в тёплый период года	9 часов	9 часов	9 часов 30 минут	9 часов 30 минут	9 часов 30 минут

Приложение 3  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 3. Продолжительность ежедневных прогулок детей в МБДОУ №27 в соответствии с возрастом**

Возраст Показатель	С 1 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Суммарная продолжительность прогулок	Не менее 3 часов в день	Не менее 3 часов в день	Не менее 3 часов в день	Не менее 3 часов в день	Не менее 3 часов в день

Приложение 4  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 4. Требования к режиму занятий (непрерывной образовательной деятельности) в соответствии с возрастом в МБДОУ №27**

Показатель \ Возраст	от 1,5 до 3 лет	от 3 до 4 лет	от 4 до 5 лет	от 5 до 6 лет	от 6 до 7 лет
Продолжительность занятий для детей	Не более 10 минут	Не более 15 минут	Не более 20 минут	Не более 25 минут	Не более 30 минут
Перерывы между проведением непосредственно образовательной деятельностью (занятиями)	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут
Перерыв между последним занятием и началом дополнительных занятий	Не менее 20 минут	Не менее 20 минут	Не менее 20 минут	Не менее 20 минут	Не менее 20 минут
Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки	Не более 20 минут	Не более 30 минут	Не более 40 минут	Не более 50 минут или 75 минут при организации занятий после дневного сна	Не более 90 минут
Моторная плотность занятия по физической культуре	Не менее 70%	Не менее 70%	Не менее 70%	Не менее 70%	Не менее 70%
Перерыв во время занятий для гимнастики	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут	Не менее 2 минут



Приложение 5  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 5. Суммарный объем двигательной активности**

Возраст Показатель	С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Суммарная объем двигательной активности	Не менее 1 часа в день	Не менее 1 часа в день	Не менее 1 часа в день	Не менее 1 часа в день	Не менее 1 часа в день

Приложение 6  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 6. Продолжительность утренней зарядки в МБДОУ №27**

Возраст Показатель	С 1,5 до 3 лет	С 3 до 4 лет	С 4 до 5 лет	С 5 до 6 лет	С 6 до 7 лет
Продолжительность утренней зарядки	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут	Не менее 10 минут

**Таблица 7. Режим питания воспитанников МБДОУ №27**

<b>Время приема пищи</b>	<b>Приемы пищи</b>
<b>8.30-9.00</b>	<b>Завтрак</b>
<b>10.30-11.00*</b>	<b>Второй завтрак</b>
<b>12.00-13.00</b>	<b>Обед</b>
<b>15.30</b>	<b>Уплотненный полдник с включением блюد ужина</b>

\* Если данное время второго завтрака совпадает с занятием, либо прогулкой (в холодный период), в Режиме дня каждой возрастной группы время актуализируется. Режим дня каждой возрастной группы утверждается Приказом заведующего перед началом учебного года и летне-оздоровительной кампании, а так же в связи с изменением санитарных норм и правил.

Приложение 8  
к Положению «О режиме и распорядке дня,  
организации непрерывной образовательной деятельности  
воспитанников МБДОУ № 27»

**Таблица 8. Продолжительность ночного сна и время утреннего подъема дома**

<b>Возраст Показатель</b>	<b>С 1 до 3 лет</b>	<b>С 3 до 4 лет</b>	<b>С 4 до 5 лет</b>	<b>С 5 до 6 лет</b>	<b>С 6 до 7 лет</b>
<b>Продолжительность ночного сна</b>	Не менее 12 часов	Не менее 12 часов	Не менее 11 часов	Не менее 11 часов	Не менее 11 часов
<b>Утренний подъем</b>	Не ранее 7 часов утра	Не ранее 7 часов утра	Не ранее 7 часов утра	Не ранее 7 часов утра	Не ранее 7 часов утра